

報名表

男方

姓名(中/外文) _____
年齡 _____ 職業 _____
學歷 _____ 宗教 _____
電話 _____
電郵 _____

女方

姓名(中/外文) _____
年齡 _____ 職業 _____
學歷 _____ 宗教 _____
電話 _____
電郵 _____

結婚日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日
行禮堂區 _____
選擇上課月份(詳情請參閱活動海報) _____ 月

- 婚前準備工作坊** MOP 500/對
- 婚前評估問卷** MOP 500/對
 MOP 400/對(會員)
- 自然家庭計劃**
- ◆ 徵狀體溫法 MOP200/對
 MOP100/對(教友)
- ◆ 克賴頓模式生殖照顧系統
- 面談服務(每次) MOP380/對
 MOP200/對(教友)
- 教材及材料 MOP400/套

本人 同意 不同意 澳門天主教美滿家庭協進會保留
本人的資料，並寄贈活動消息。

簽名 _____ 日期 _____
(本會內部填寫)

收費者簽名 _____ 日期 _____

注意事項

- 1 請填妥報名表及到本會繳費。
- 2 除活動取消、改期外，已繳費用概不退回。
- 3 活動需親身出席，不可轉讓、替代或轉換課程日期，缺席當作自動放棄處理。
- 4 如課程人數不足，本會有權取消活動。參加者可自行選擇另一期課程。
- 5 每對參加者完成課程後可獲發證書一張，未能完成課程但仍有需要，可向本會申請出席證明。
- 6 如需補發證書/證明，請先到本會繳交行政費用MOP 100，本會將於一星期內發出通知後補領。
- 7 本會保留任何最終決定權。

聯繫我們

地址：澳門和樂大馬路281號美居廣場第二期4樓
(青洲社會服務綜合中心)

電話：2838 8886

傳真：2832 9405

網址：www.mcaf.org.mo

電郵：cs.mcaf.org.mo@gmail.com



2022 婚前準備 3部曲

贊助：



天主教澳門教區

婚前準備工作坊

形式 短講、短片、小組遊戲、小組討論、夫婦分享

內容

- 1.了解兩性溝通及婚姻的意義
- 2.建立愛的語言及愛與性生活
- 3.認識原生家庭及姻親關係
- 4.婚姻生活經驗分享
- 5.自然家庭計劃

對象 準婚男女

費用 MOP 500/對

名額 每期25對 建議至少於婚前6-9個月進行
(工作坊日期請參照活動海報)

參加者感想

多方面看婚姻,準新人可更了解婚姻的意義與責任,提供茶點很貼心

認識到男女之間思考多差異,生活中不可以“我以為”作為夫妻間相處準則

有嘉賓分享自己多案例,可以了解到之後所需面對的問題

能有效認識婚姻在天主教會多意義,令我改變婚姻多看法

可帶出真實,但平時不為意的問題,再讓我們思考

關顧到婚姻生活的各方面,並能提出可遇見的問題,讓夫妻思考及討論,預防婚後的爭執

自然家庭計劃

「自然家庭計劃」是協會自創立以來的主要服務之一。協會秉承教會尊重生命及視生命為恩賜的原則，指導夫婦以針對妻子的生理週期變化來計劃不同的生育計劃。夫婦除了可藉此達到目標的生育計劃外，更有助夫婦在性生活上的協調。

1、克賴頓模式生殖照顧系統

(Creighton Model Fertility Care System)

在近三、四十年前，一位婦產科專科醫生DR.THOMAS HILGERS在美國成功研究了一套「克賴頓模式生殖照顧系統」(Creighton Model)和「自然生殖科技」(Natural ProCreative Technology)，簡稱NaPro Technology，使自然家庭計劃的發展，從起初的調節生育，走向女性生殖系統健康狀況的監察。女性只要在導師指導下，透過有系統觀察和記錄子宮頸分泌黏液的變化，便能準確知道自己的可孕與不可孕的時間，以作出適合夫婦雙方的自然家庭計劃。而一些異常的婦科狀況亦可從宮頸黏液變化的走勢反映出來。

與『徵狀體溫法』相比，此方法應用範圍更廣，除了更有效幫助生育困難和有流產風險的婦女外，還適用於月經週期紊亂、荷爾蒙分泌失調、經前綜合症、哺乳期生殖狀況監察、產後抑鬱、不正常陰道出血以及預備更年期……等。

在跟進過程中，我們亦會為夫婦提供心理和精神上的關顧；該系統除了關注夫婦的身體狀況外，亦會為他們提供一個互相尊重及欣賞的平台，讓夫婦間感情得以昇華。

面談服務費用 教友MOP200/次 非教友MOP380/次
*首年須安排八次跟進面談服務,每次約1-2小時不等。

教材及材料費 MOP400/套

2、徵狀體溫法

(Sympto-thermal Method)

『徵狀體溫法』已擁有超過50年的歷史。此方法主要是觀察及記錄女性生理週期變化的兩種特徵：

- (1)子宮頸黏液。
- (2)基礎體溫·來辨別週期中的可孕期和不可孕期，從而準確知道女性排卵的日子。

費用 教友MOP100/對
非教MOP200/對
(包括材料費及日後之面談費用)

婚前評估協談服務

進入婚姻生活後會迎來不同的挑戰，協談員會協助情侶深入討論相關議題，讓彼此更明白對方，更好地適應婚後生活。

婚前準備問卷 **PREPARE+ENRICH** 是由美國心理學家 Dr.David Olson設計，面世超過30年。透過不同的角度全面評估婚姻關係，包括：婚姻生活的期望、衝突處理、財政管理、家庭角色、性格剖析等。

對象 準婚男女
費用 會員MOP 400/對
非會員MOP 500/對
報名 致電預約面談時間

建議至少於婚前6個月進行 (安排完成線上評估問卷，由協談員約見每對準夫婦5次，每次約1.5小時。建議至少於婚前6個月進行)